



## Fittes Unternehmen

### Einzelcoachings für Firmen

Leiden Sie an einer Unverträglichkeit oder haben sie „Unruhe“im Darm? Glaube Sie Lebensmittel nicht zu vertragen oder haben Sie individuelle Fragen zu bestimmten Symptomen rund um die Verdauung?

Möchten Sie einfach nur Informationen über bewusste Ernährung erfahren? Haben Sie Fragen zur veganen Ernährung oder zu einem anderen Thema bezüglich Essen und Trinken?

Dann buchen Sie ein Einzelcoaching bei Stefanie Metty.

Hier können Sie in 30 Minuten Fragen stellen und bekommen nur für Sie individuelle Antworten.



**STEFANIE METTY**

DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG  
ERNÄHRUNGSTHERAPIE